

## Le chakra du cœur

Le chakra du cœur se situe dans la poitrine. Il siège au centre de l'alignement de tous les chakras, comme s'il jouait un rôle de connexion entre les chakras inférieurs et les chakras supérieurs. Une manière de rassembler les énergies physiques et spirituelles en se positionnant pile au centre.

L'amour, la compassion, l'amitié sont reliés au chakra du cœur.

L'amour est un sentiment pur, plein et entier au départ. Il n'a pas d'ego, pas de conditions, aucune déception possible. Il dure le temps qu'il dure, peut augmenter ou s'étioler avec le temps.

L'attachement arrive ensuite. Même s'il a quelque chose de très maternant, de très rassurant, il finit par enfermer dans la dépendance. Dès lors que l'on a besoin de l'autre pour exister, les relations deviennent différentes, exigeant des contreparties, un engagement absolu. Cet attachement, notamment amoureux, ressemble à une forme de propriété. Dans ce schéma, la personne « aimée » n'est pas plus libre que celle qui s'est attachée .

Les chakras captent les ressources dont ils ont besoin pour se rééquilibrer dans notre environnement au quotidien. Ainsi, tous les jours, au gré des rencontres, échanges, notre corps énergétique « capte » l'invisible. Il entre en communication avec tout ce qui l'entoure sans jamais s'arrêter.

Le chakra du cœur vit au rythme de nos émois amoureux, affectifs, amicaux. Il se nourrit de nos échanges, des vibrations positives, et semble s'animer au contact de sentiments forts et sincères.

Évoluer dans un milieu rempli d'amour, (y compris d'amour de soi ! ) est la garantie d'un chakra du cœur en équilibre absolu. Un chakra fort, qui ne s'attacherait pas par besoin, ou pour combler un manque, mais bien par désir de vibrer!