

chakra du 3e oeil

Ce centre énergétique est spirituel. Difficile de trouver plus « connecté » que lui. Le 6ème chakra est situé entre les sourcils, c'est un chakra frontal. Sa couleur est l'indigo, ou le violet. Quand il est ouvert, les rêves éveillés, les prémonitions, la clairvoyance, et aussi l'intuition sont ses moyens d'expression favoris. La petite voix qui n'a jamais tort retrouve toute sa place et c'est un guide incomparable pour naviguer avec légèreté dans la vie !

Reconquérir son sixième sens via le chakra du 3eme oeil – Ajna

Le chakra du 3ème œil est le 6ème des chakras. Il se situe juste après le chakra de la gorge (vérité, communication) et avant le dernier des 7 chakras, le couronne (spiritualité) C'est le chakra de l'intuition et de la clairvoyance ou clairaudience, relié à la glande pinéale Son nom sanskrit est Ajna, qui signifie « au-delà de la sagesse ».

Ouvrir le chakra du 3ème œil brutalement n'est pas sans danger, nous recommandons une pratique bienveillante pour y parvenir ! En revanche, l'équilibrer est une vraie chance, un cadeau que l'on se fait ! Qui n'a pas besoin d'un guide fiable et bienveillant dans sa vie ? C'est précisément la mission de ce centre énergétique : agir comme une boussole.

Ajna peut s'épanouir dans la journée, ou bien la nuit, via les rêves

Il est développé chez les médiums, mais aussi chez les praticiens énergétiques : reiki, kinésiologues, etc...car il permet d'élargir sa conscience, de percevoir des sens plus subtils.

Un chakra du troisième œil ouvert rend la vie tellement plus facile! Nous vivons et surtout ressentons les situations, les informations arrivent très rapidement. Nous vivons et ressentons aussi les personnes au-delà des apparences. Cette analyse de l'imperceptible est possible grâce à l'intuition. Quand le 6ème chakra est ouvert et en équilibre, les choix sont plus instinctifs, et souvent, plus heureux.

La vie nous met face à des choix. Si nous ne pouvons pas contrôler tout ce qui arrive, nous pouvons toujours choisir comment réagir face à telle ou telle situation. Les possibilités sont infinies. Suite à une rupture amoureuse, nous pouvons décider de faire de cette rupture un élément essentiel de notre vie, qui influencera nos autres histoires. Ou nous pouvons choisir de retirer le meilleur de l'expérience et d'ouvrir notre cœur pour capter le partenaire idéal. Nous pouvons choisir de pardonner, d'accepter, de prendre du recul, de partir, de rester... Quelque soit la décision, le secret pour n'avoir aucun regret est toujours l'écoute de son intuition. Car grâce à elle la solution s'impose à l'esprit, paraît évidente.

Quand ce chakra est équilibré, notre chemin de vie, même s'il est parsemé d'embûches, reste clair. Nous pouvons nous projeter dans un avenir, nous imaginer à notre place quelque part dans ce moment incertain qu'est le futur. Le chemin est tracé. Paolo Coelho a parlé de légende personnelle, et cette symbolique s'applique à la notion de clairvoyance. Cette certitude de voie à prendre vient toujours d'un état de conscience supérieur.

Qu'arrive-t-il quand ce chakra du 3ème oeil est bloqué ?

Bloqué, le chakra du 3ème œil ne nous fournit plus d'informations. Cela coupe le lien si important avec nos ressentis, notre perception. La peur de l'inconnu remplace la spontanéité. Les choix paraissent difficiles car ils sont basés sur les faits uniquement... Plus rien n'est sûr, et les remises en question sont nombreuses. Des questions existentielles surviennent car il paraît impossible de trouver sa voie. Pour ne rien arranger, le risque de se tromper est réel.